

FEMMEFIT

Belső házirend

Végleges magyar változat

Szolgáltató / terem	FemmeFit női edzőterem
Üzemeltető	Mr & Mrs Bartis SRL
Helyszín	Csíkszereda
Hatálybalépés	2026. augusztus 5.

A házirend célja a biztonságos, tiszta és egymásra figyelő edzőtermi környezet fenntartása. A szabályok minden látogatóra, bérletes vendégre és alkalmi belépővel érkező személyre vonatkoznak.

A házirend elfogadása és az együttműködés

A FemmeFit szolgáltatásainak igénybevételekor a vendég megismeri és betartja a rá vonatkozó szabályokat, valamint követi a személyzet biztonsággal és renddel kapcsolatos utasításait.

- A házirend a teremben és – amennyiben közzé tesszük – a FemmeFit weboldalán is megismerhető.
- Ha egy gyakorlat, gép vagy szabály nem egyértelmű, használat előtt segítséget kell kérni a személyzettől.
- A szabályok mindenkire azonos, tiszteletteljes és arányos módon vonatkoznak.

Belépés és a szolgáltatás igénybevétele

- A terembe érvényes alkalmi belépővel vagy bérlettel, a választott szolgáltatás aktuális feltételei szerint lehet belépni.
- A belépési jogosultság személyhez kötött; más személy részére nem adható át.
- A nyilvántartáshoz csak a működéshez szükséges adatokat kérjük el, az adatkezelési tájékoztatóban foglaltak szerint.
- A bérlet érvényességére, használatára és esetleges szüneteltetésére a vásárláskor közölt, mindenkor érvényes feltételek vonatkoznak.

A női edzőterem jellege és a személyzet jelenléte

A FemmeFit női edzőterem. A terem működtetéséhez szükséges szakmai vagy műszaki feladatok miatt azonban női vagy férfi vezető, edző, karbantartó vagy más megbízott szakember is beléphet.

- A szakmai belépés kizárólag munkavégzés, segítségnyújtás, ellenőrzés, karbantartás vagy balesetmegelőzés céljából történhet.
- A személyzet és a közreműködők kötelesek tiszteletben tartani a vendégek méltóságát és magánszféráját.
- A személyzet számára fenntartott, jelölt területekre vendégek nem léphetnek be.

Egészségi állapot és biztonságos edzés

- Fertőző betegség, lázas állapot vagy mások egészségét veszélyeztető tünet esetén a terem nem látogatható.
- Ha a személyzet objektíven észlelhető bőrtünet alapján megalapozottan feltételezi, hogy a vendég állapota közvetlen érintkezéssel mások egészségére fertőzési kockázatot jelenthet, a belépést ideiglenesen felfüggesztheti, és bőrgyógyász vagy más illetékes orvos igazolását kérheti arról, hogy az edzőterem látogatása fertőzésvédelmi szempontból nem jelent kockázatot. A FemmeFit diagnózist vagy részletes orvosi leletet nem kér és nem őriz meg.
- Mindenki a saját aktuális egészségi állapotának és edzettségi szintjének megfelelően eddzen. Bizonytalanság vagy ismert egészségügyi probléma esetén ajánlott orvossal egyeztetni.
- Bemelegítés és az edzés utáni fokozatos levezetés ajánlott; az intenzitást fokozatosan kell növelni.

- Rosszullét, szédülés, szokatlan fájdalom vagy sérülés esetén az edzést azonnal abba kell hagyni, és értesíteni kell a személyzetet.
- Vészhelyzetben haladéktalanul segítséget kell kérni és követni kell a személyzet utasításait.

Sportöltözet, tisztaság és higiénia

- Az edzőterben tiszta, megfelelő sportöltözet és kizárólag beltéri használatra szánt, váltó sportcipő viselhető.
- A gépeken és padokon személyes törölköző használata kötelező ott, ahol a test az eszközzel érintkezik.
- Használat után az érintett felületeket a kihelyezett fertőtlenítővel és törölőanyaggal meg kell tisztítani.
- A szemetet és a rágógumit kizárólag a kijelölt hulladékgyűjtőbe szabad helyezni.
- Minden vendég köteles úgy ügyelni személyes higiéniájára, hogy az ne okozzon indokolatlan kellemetlenséget másoknak.

A gépek és súlyok használata

- A gépeket kizárólag rendeltetésüknek megfelelően és a beállítási, illetve biztonsági előírások betartásával szabad használni.
- Ismeretlen eszköz használata előtt segítséget kell kérni; veszélyes átalakítás, rögtönzés vagy a biztonsági elemek kiiktatása tilos.
- Nagy súllyal végzett gyakorlatnál kérj biztosítást edzőtől vagy megfelelő edzőpartnertől.
- A súlyokat, tárcsákat és kézisúlyzókat nem szabad dobni vagy a padokra, gépekre, falhoz támasztva hagyni.
- Használat után minden eszközt a kijelölt helyére kell visszatenni.
- Hibás működés, sérült kábel, lánc, pad vagy bármely más rendellenesség esetén az eszköz használatát azonnal abba kell hagyni, és értesíteni kell a személyzetet.

Futópadok és kardiógépek

- Mozgásban lévő futópadra fel- vagy arról lelépni tilos; indulás előtt a sebességet biztonságos szintre kell állítani.
- A biztonsági elemeket az eszköz útmutatója szerint kell használni.
- Kardiógép használata közben telefonálni, üzenetet írni vagy más figyelemelterelő tevékenységet végezni csak akkor szabad, ha az nem veszélyezteti a biztonságot.
- Más személy által használt mozgó gép veszélyzónájába belépni tilos.

Egymás tisztelete és a terem rendje

- Tilos a fenyegető, sértő, zaklató vagy másokat megalázó viselkedés és beszéd.
- Az edzőteret úgy kell használni, hogy mások edzését indokolatlanul ne zavarjuk.
- A gépet a pihenőidő alatt lehetőség szerint át kell engedni; hosszú telefonbeszélgetéssel vagy személyes tárgyakkal nem tartható foglalt.
- Az audio-, televízió-, szellőző-, fűtő- és egyéb műszaki rendszereket csak a személyzet kezelheti.
- Engedély nélküli értékesítés, reklámanyag-osztás, toborzás, interjúztatás vagy üzletszerzés nem megengedett.

Tiltott tárgyak és magatartások

- Tilos alkoholt, kábítószer vagy más jogszabály által tiltott szert bevenni, terjesztetni, birtokolni vagy fogyasztani.
- Alkohol vagy tudatmódosító szer hatása alatt a terembe belépni és edzeni tilos.
- A dohányzás és az elektronikus cigaretta használata a terem teljes belső területén tilos.
- Fegyver, illetve mások testi épségének veszélyeztetésére alkalmas tárgy bevitele tilos, kivéve a jogszabályon alapuló szolgálati eseteket.
- Állat csak akkor vihető be, ha azt jogszabály biztosítja, vagy a vezetőség előzetesen engedélyezte.

Személyes tárgyak és károkozás

- A személyes tárgyakat biztonságosan kell elhelyezni; nagyobb értéket lehetőség szerint ne hagyj őrizetlenül.
- Elveszett vagy otthagyott tárgy esetén mielőbb jelezni kell a személyzetnek. A felelősség megítélése mindig az eset körülményei és az alkalmazandó jogszabályok szerint történik.
- A szándékosan vagy gondatlanul okozott kárt a károkozó köteles megtéríteni a vonatkozó jogszabályok szerint.

Fénykép, videó és kamerás megfigyelés

- A biztonsági kamerák alkalmazásáról, céljáról, jogalapjáról, megőrzési idejéről és az érintetti jogokról a külön adatkezelési tájékoztató ad részletes információt.
- Az öltözőben, mosdóban és más, fokozott magánszférát igénylő helyen fénykép- vagy videófelvétel készítése tilos.
- Más vendégről felismerhető felvétel csak az érintett előzetes, egyértelmű beleegyezésével készíthető és tehető közzé.
- A FemmeFit promóciós célú, felismerhető személyt ábrázoló felvételt csak megfelelő előzetes hozzájárulással használ fel.

Szabályszegés és a belépés korlátozása

A FemmeFit fenntartja a jogot ügyfélköre kiválasztására. E jog kizárólag a terem biztonságának, nyugodt és kulturált légkörének, valamint a vendégek méltóságának védelmében, a házirendben meghatározott objektív szempontok alapján gyakorolható. Szabályszegés esetén a FemmeFit a körülményekhez és a veszély súlyához igazodó intézkedést alkalmazhat.

- Enyhébb esetben a személyzet szóbeli figyelmeztetést ad, és kéri a szabálytalanság megszüntetését.
- A belépés megtagadható vagy megszüntethető agresszív, fenyegető, zaklató vagy trágár magatartás; alkoholos vagy kábítószeres befolyásoltság; súlyos vagy ismételt higiéniai probléma; más vendégek rendszeres zavarása; károkozás; fizetési kötelezettség megtagadása; illetve a személyzet indokolt utasításainak megtagadása esetén.
- Ismételt, súlyos vagy azonnali veszélyt jelentő magatartás esetén a vendég felszólítható a terem elhagyására, belépése ideiglenesen korlátozható, vagy a szolgáltatási jogviszony megszüntethető.
- A díj visszatérítéséről, a bérlet további sorsáról és az esetleges kártérítésről a szerződés, az eset tényei és az alkalmazandó jogszabályok alapján kell dönten.
- Bűncselekmény gyanúja, veszélyeztetés vagy súlyos rendzavarás esetén a FemmeFit értesítheti az illetékes hatóságot.

A házirend módosítása és elérhetősége

- A FemmeFit a házirendet a működés, a szolgáltatások vagy a jogszabályi környezet változása miatt módosíthatja.
- A módosítás nem csorbíthatja visszamenőlegesen és indokolatlanul a már megszerzett fogyasztói jogokat.
- Az aktuális változatot a teremben, illetve közzététel esetén a FemmeFit weboldalán tesszük elérhetővé.

Köszönjük, hogy figyelsz magadra, a társaidra és a FemmeFit közösségére!

A FemmeFit csapata